

Памятка

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

Администрация МАУ «Дворец Спорта «Дельфин» подготовила для Вас очень полезную информацию:

1. Документы необходимые для заезда ребенка в ЗОЦ «Ёлочка» (взять с собой):

- путёвка
- сертификат о прививках (только копия)
- медицинская справка форма № 079/У (взять у педиатра за 3 дня до заезда)
- справки об эпидемиологическом окружении ребенка (период действия справки 3 дня)
- согласие на введение иммуноглобулина (взять у педиатра, если нет трех прививок от клещевого энцефалита)
- медицинский полис (только копия)
- согласие на медицинское вмешательство либо отказе от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства (взять у педиатра за 3 дня до заезда).

При отсутствии какого-либо документа Вам может быть **отказано в принятии ребенка в ЗОЦ «Ёлочка».**

2. Просим Вас, привозить такое количество гостинцев, какое ребенок может съесть за один раз.

Перечень продуктов ЗАПРЕЩЕННЫХ для передачи детям в условиях загородного центра:

1. Газированные напитки, квас.
2. Колбасу, мясные изделия (в том числе готовую продукцию, например, шашлык).
3. Жаренные в жире (во фритюре) пищевые продукты, кулинарные изделия (кремовые).
4. Рыбная продукция.
5. Морепродукты.
6. Продукты, приготовленные в «фастфудах» (гамбургеры, хот-доги, пицца).
7. Творожная продукция (сырки глазированные).
8. Ягоды.
9. Фрукты скоропортящиеся.
10. Мороженое.
11. Молочная продукция (йогурты, кефиры).
12. Продукты быстрого приготовления (лапша, супы).
13. Семечки, чипсы, сухарики.
14. Жевательная резинка, карамель (в том числе леденцовая).
15. Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления.



QR-код «ДС «Дельфин»



QR-код «Белый камень»

По всем вопросам обращаться по тел. 8 (3846)-61-28-10

Уважаемые родители!

Если Ваш ребенок Вам не звонит, значит у него все в порядке!

3. Распорядок дня

8:30	подъём	15:45–16:00	водные процедуры, уборка кроватей
8:45–09:00	утренняя зарядка	16:00–16:30	полдник
09:00–09:10	водные процедуры	16:30–17:00	оздоровительные мероприятия
09:10–09:30	уборка кроватей	17:00–19:00	интеллектуально-познавательное, художественно-эстетические, экологические мероприятия, краеведческая деятельность, отрядные дела
09:30–10:00	завтрак	19:00–19:30	ужин
10:00–10:30	оздоровительные мероприятия	19:30–20:30	конкурсы, развлекательные мероприятия, праздники, отрядные дела
10:30–11:30	спортивное мероприятие (футбольное поле, мини-футбольное поле, волейбольное поле, баскетбольное поле, танцпол, площадка для дартса, бадминтонная площадка, площадка с уличными тренажерами)	20:30–20:45	второй ужин
11:30–12:30	кружковые занятия в беседке, игры на воздухе	20:45–22:45	дискотека, просмотр фильмов
11:30–12:30	тренировки 2 отряд, отрядные дела 1 отряд, 2 отряд	21:15	подготовка ко сну младших отрядов
12:30–13:30	отдых и свободное время	21:30	отбой (младших отрядов)
13:30–14:00	обед	22:45	подготовка ко сну старших отрядов
14:00–15:45	послеобеденный сон, тихий час	23:00	отбой (старших отрядов)

4. Что необходимо взять с собой ребенку в оздоровительный центр?

Родители, отправляющие детей в оздоровительный центр, особенно в первый раз, не всегда знают, что может понадобиться ребенку в оздоровительном центре. В помощь родителям нами был составлен список основных вещей и предметов, которые дети берут в оздоровительный центр.

1. Кроме обычной повседневной и спортивной одежды и обуви, ребенку понадобятся также теплые вещи (куртка), резиновые сапоги, средство от комаров и мошек.

2. Рюкзак или большая спортивная сумка, чтобы в руках не было большого количества маленьких сумочек и пакетов, и ребенку было удобнее транспортировать свои вещи от места остановки автобуса до корпуса (мы всегда поможем ребенку).

3. Предметы личной гигиены: зубная щетка, паста, мочалка, шампунь, несколько смен белья и носков, банное полотенце, сланцы.

4. Купальник, плавки.

5. Давать детям **мобильные телефоны**, фотоаппараты, плееры и другие карманные электронные устройства, дорогую одежду, обувь или парфюмерию ювелирные украшения не рекомендуется: есть риск потерять (и случается это довольно часто).

Администрация за ценные вещи ответственности не несет!

6. Возможность постоянных звонков родителями отрицательно сказывается на психологическом состоянии ребенка. Практика показала, что при регулярном общении с родителями в первые дни пребывания в лагере детям существенно труднее адаптироваться к условиям и жизни в новом коллективе. Звонить детям в течение первых трех дней с начала сезона нужно ограниченно, поскольку у ребенка в это время происходит адаптационный период.

7. Педагог Вашего ребенка, в ЗОЦ «Ёлочка», в первый же день предоставит Вам номер своего мобильного телефона.

8. Родителям КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО проходить на территорию ЗОЦ. Встреча отдыхающих детей с родителями проходит в гостевой беседке, специально отведенных местах на территории. В течении всего сезона ребенку **ЗАПРЕЩЕНО** покидать территорию!

Рекомендуемое посещение: Пятница–Воскресенье с 10:00 до 13:00 и с 16:30 до 19:00.

Уважаемые родители, мы понимаем Ваше волнение и постараемся сделать все возможное, чтобы дети хорошо отдохнули, как можно больше находились на свежем воздухе, нашли для себя интересные занятия и много хороших друзей.